



当社社屋より見る麻生川の桜

北島恒例

アフターフォロー
談義

竣工後の安原邸を訪ねて

「長期優良住宅」の住み心地について聞く!

訪問シリーズ第3回 母なる川・多摩川の自然を訪ねる!

地震特集 地震から命を守る!

日常の対策と地震に強い住宅～SE構法の紹介

竣工待ち遠しい柿生中学校

ボクシングでリフレッシュしませんか?

名医紹介します～内田毅クリニック

桜の名所案内～麻生川の桜

ワンポイントマメ知識

リフォームコーナー

わんちゃん紹介コーナー

簡単料理

おもしろ建築用語

編集後記



昨年多摩川で魚を捕まえる姿が目撃された「ミサゴ」

竣工後の安原邸を訪ねて。

感想を聞く！ 長期優良住宅とはどのような住宅なのか？



営業担当
安諸 清



外観詳細 柿の木を残す



階段室



2階廊下



木製ブラインドのリビングからダイニングを望む



主寝室天井



ダイニングからキッチンを見る



安原 勉様

●新しいお住まいはいかがですか？

最初に建てた家は三十五年前で予算的な事もあり、工務店さんにお任せでした。今回は北島さんとコミュニケーションをよく取り、念願であった木と漆喰の家を建てる事が出来、とても満足しています。

この家は、木の香りが漂い、天井が高く、明るく開放感があり、空気がながれていて快適な住み心地です。

●ご家族の感想をお聞かせ下さい。

我が家は、家内のアイデアと北島さんの提案が詰まった家です。特に玄関、厨房、居間、二階の吹き抜け、キャットウォーク等、みんなが満足しています。

「木の家」にして本当によかった！雰囲気がとても柔らかいですね。壁には珪藻土とエコカラットを使用したので、臭いは除去され、空気はきれいです。結露もしないです。ブラインドも木製にし、「木の家」にこだわりました。

家内が満足してくれたことは、私としてもとても嬉しいです。

●SE構法のメリットを感じられますか？

今回建て替えたあたり、家内と住宅展示場巡りをし、木造系住宅メーカーの家を沢山見て歩きました。大手メーカーの対応に何となくしっくりしない時に、以前からメンテナンスをお願いしていた北島さんからパンフレットを頂き、SE構法を知りました。その後、北島さんが施工中の「西光寺」さんを始め、いくつかの現場を見せてもらい、耐震性、将来の間取り変更、拡張性でこの構法に決めました。この構法のメリットは木造で広い空間ができることではないでしょうか。工事が進む中、この構法の緻密さを見て、これなら耐震性に優れ百年は耐えうる、と実感しました。また、長期優良住宅の認定も取り、税金面で優遇が受けられたのも嬉しいことです。

●当社の評価を御願致します。

仕事に対してまじめに取り組み、我々が何を望んでいるかを常に考えて仕事をしている、という印象を持ちました。本当に我が家は「注文の多い料理店」だと思います。しかし、営業、設計、施工と三位一体となり、限られた予算内で我々の要望をいつもクイックレスポンスで対応して頂き感謝しています。打合せは休日等でご迷惑を掛けました。

●まとめの言葉を御願致します。

北島さんとのご縁は、前の家のちょっとしたリフォームをお願いしてからです。本当にありがとうございました。今後ともメンテナンス等お願いします。

●ありがとうございました。今後の参考にさせていただきます。



木造最強性能を誇るSE構法



玄関ホール

キタジマは 国が認定する 「長期優良住宅」を 標準化します！

平成21年6月「長期優良住宅の普及に関する法律」が施行されました。長期優良住宅とは、住まいの骨組みをメンテナンスすることで、世代を超えて住み継いでいけるように作る住宅です。つまり長寿命な住まいを実現することで、資源を節約し、CO2の削減にもつながります。また、家そのものを価値あるものとして売ることも出来、その資金で豊かな老後を楽しめたりできます。長期優良住宅の認定を受ける為の基準は次の通りです。また所管行政庁の認定を受けることで各種の優遇措置が可能です。

長期優良住宅建築時に必要な認定基準

- 1.耐久性/構造躯体が100年程度使用出来るようにする。
- 2.耐震性/稀に発生する地震に対して、損傷レベルの低減をはかること。
- 3.維持管理/メンテナンスやリフォームがし易い家にする。
- 4.維持保全/定期点検や補修計画が策定されていること。
- 5.居住環境/良好な景観の形成、居住環境の維持及び向上に配慮されたものであること。
- 6.住戸面積/良好な居住水準を確保する為に必要な規模を有すること。一戸建ては75㎡以上にする。
- 7.省エネルギー性/断熱性能等の省エネルギー性能が確保されていること。
- 8.可変性/居住者のライフスタイルの変化等に応じ間取り変更が可能な措置が講じられていること。
- 9.バリアフリー性/バリアフリー改修に対応出来る様共用廊下等に必要スペースが確保されていること。

各種の優遇措置が受けられます

- 1.税の特例措置～控除が受けられる期間は2013年まで
 - ①所得税(イ.住宅ローン減税の拡充 ロ.投資減税型の特別控除の創設)
 - ②登録免許税③不動産取得税④固定資産税
- 2.認定長期優良住宅に対する住宅ローンの供給支援
～最長50年の住宅ローンが供給可能です。



母なる川・多摩川の自然を訪ねる!

多摩川は、山梨県塩山市の笠取山を源流に、羽田沖の東京湾に注ぐ138kmの一級河川です。1,240平方kmの流域は東京都の2区23市町村、神奈川県のカ崎市、山梨県の1市2村にまたがり、約425万人の人々が暮らしています。流域では古くから農業・漁業が盛んで、多摩川梨やアユ魚が盛んです。また下流の京浜工業地帯をはじめ様々な業種の工場が建ち並んでいます。

水道用水では、東京都の20%のウエイトを占めております。一方近年は水質改善が進み、アユやウナギ他数多くの魚の遡上が確認されており、まさに多摩川は私達住人の憩いの場所としての認知度が高まっております。



①次太夫堀公園と小泉次太夫稲毛・川崎領(川崎市)の代官であった小泉次太夫は徳川家康に重用され慶長2年(1597)二ヶ領・六郷用水の建設に着手、慶長16年(1611)完成。次太夫堀公園はこの農業用水のことを言います。



昨年12月末に体長20cmの魚を捕まえる「ミサゴ」(タカ科)が目撃されました。



①昔渡船場跡碑



②稲田公園内のおさかなポスト



③二ヶ領上河原堰(上)と魚道(右)

在来種以外の生物を川に放す事で川などの生態系が乱れるのを防ぎながら、魚などの触れ合いで子供達の命の尊さを学ぶねらいがあります。

生田緑地 ばら苑



⑬寛政の改革で有名な松平定信と渋沢栄一ゆかりの玉川万葉歌碑です。



太公望



⑥二ヶ領宿河原堰
二ヶ領せせらぎ館は、国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所が管理する二ヶ領用水宿河原堰管理所の一部を川崎市が推進する多摩川エコミュージアムの運営拠点・情報発信センターとして川崎市と共同で、NPO法人多摩川エコミュージアムが管理運営する施設です。



⑦二ヶ領せせらぎ館



⑫多摩川決壊の碑
昭和49年(1974)9月、台風16号による「狹江水害」により、堤防が80mにわたり決壊、民家19戸が押し流され、大被害をもたらしました。



⑨二ヶ領用水と円筒分水
江戸時代から明治時代まで二ヶ領用水は周辺の農業の発展を支え続け、生活用水としても重要な役割を果たしていました。しかし昭和以降は工業用水としても使われ、水の分配問題が本格化、1949年(昭和24)に円筒分水施設が作られ、公平に水を分配出来るようになりました。



⑧船島稲荷社(洪水の守り神) 杵(クツ)稲荷とも呼ばれ、古くから信仰されてきた。馬の健脚や、百日咳に掛からぬよう、拜殿に奉納されている馬のワラぐつを1つ持ち帰り、お礼に新しいワラぐつを一足にして返したと言われています。



⑩岡本かの子文学碑と「誇り」のモニュメント
岡本かの子(太郎の実母)はこよなく多摩川を愛した。「誇り」は岡本太郎が丹下健三の設計で製作した。そばには亀井勝一郎の文章で、川端康成筆による副碑があります。

⑤二ヶ領の見事な桜並木
二ヶ領の桜並木はJR南武線の登戸駅から始まり、東名高速道路をくぐる所まで続いています。この場所は二ヶ領用水(昔、田に水を引くために作られた用水)の両脇に桜が植えられたものです。



⑨円筒分水



⑩二子神社

地震特集

地震から命を守る!



阪神・淡路大震災

天災は忘れた頃にやってくる! 昔から良く言われている言葉です。しかし関東大震災から86年が経過し、地震はいつ起きてもおかしくない時期にきています。最近では平成7年1月に起きた「阪神・淡路大震災」、平成15年5月・7月・9月と立て続けに「宮城県沖地震」「宮城県北部地震」「十勝沖地震」が起き、平成16年10月には「新潟県中越地震」と大地震が頻発しました。また直近では、今年1月に中南米ハイチでマグニチュード(M)7が、更に2月末にはチリでM8.8の巨大地震が発生し甚大な被害が発生したことは記憶に新しいところです。地震による被害は最小限に食い止める事が私達に与えられた使命です。“対岸の火事”扱いではなく今すぐに対策を講じ、大切な家族の命を守りましょう!

今からすぐにやること・備えること

【備蓄品・非常持出品】

日頃から家族で災害時の対応について話し合い、非常持出品を確認しておくこと。

1 各家庭では最低3日分の食料品を確保する。

- 飲料水(1人1日3ℓ)
- 保存食品(お米・パックされたご飯・乾麺・カップラーメン・缶詰等)
- 乳幼児の粉ミルク・離乳食・おやつ



2 非常持出品を確認しておく。～非常持ち出し品チェックリストで確認する。

～季節や家庭の状況により必要な物が違ってきます。「阪神・淡路大震災では」使い捨てカイロやラップ・カセットコンロ・アルミ箔など家庭にある物が役立つ様です。

- ラジオ ● 懐中電灯 ● 電池 ● 下着類・靴下・手袋 ● ウェットティッシュ
- 貴重品(現金・預金通帳・健康保険証・免許証の写し) ● 簡易食器類
- ビニール類 ● 生理用品 ● 雨具・防寒具



3 耐震診断を受ける～現在の住宅がどの位安全か知っておく事が必要!

(耐震診断・耐震改修については後ろページに記載してあります。)

地震! その時の対応

1 家に居る時

- 机やテーブル等の下に身を隠し、身の安全をはかる。～裸足で歩かない。
- とにかく火を消す。
- 出口を確保。
- 水を確保～お風呂・ペットボトル等に水を備蓄し消火用にも利用する。

2 外出先では

- 落下物から頭を守る。ブロック塀・ガラス戸から離れる。
- 映画館・デパートでは太い柱に寄り、係員の指示に冷静に従うこと。
- 地下街では停電になっても非常灯がつきますので、あわてて出口に殺到しないこと。

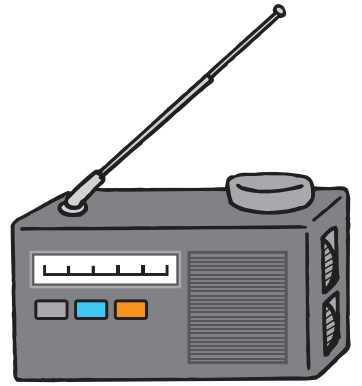


3 避難について

- 一時避難場所:安全を確保するために一時的に避難する場所。近くの公園・空き地など。
- 広域避難場所:火災など広域で大きな被害が予想される時に避難する場所。
麻生区～王禅寺ふるさと公園。
多摩区～多摩川河川敷一帯・稲田公園・生田緑地・西菅公園・菅馬場公園
- 避難所:市立小学校・市立中学校・市立高等学校など
全ての市立小学校・中学校(麻生区24校・多摩区21校)です。
- その他:各地域に生活用水用井戸・災害時応急給水拠点があります。普段から何処か知っておきましょう。

4 災害時の情報をキャッチ

- テレビ・ラジオで正確な情報を早く知る。
 - * テレビ神奈川・かわさきFM(79.1MHZ)
 - * 川崎市ホームページ <http://www.city.kawasaki.jp>
 - * 川崎市防災気象情報 <http://kishou.kikikanri.city.kawasaki.jp/>
 - * 防災テレホンサービス
 - 一般電話 0120-910-174(無料)
 - 携帯・PHS 044-245-8870



【緊急地震速報】…気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/> 参照

～地震が来る数十秒前にテレビやラジオなどでお知らせするしくみです。

- 災害用伝言ダイヤル『171』を必ず覚える。
災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生した場合に提供を開始します。

伝言の録音方法]→

「171」▼ガイダンス「1」▼ガイダンス「市外局番から電話」

- * 伝言録音時間:1伝言あたり30秒以内。
- * 伝言保存時間:録音してから2日(48時間)。
- * 伝言蓄積数 :1電話番号あたり、1～10伝言。
- * 伝言の消去 :保存期間を経過した時点で自動的に消去。
注意～発信地域から該当地域までの通話料がかかります。



● 非常時の連絡先

- | | | | |
|---------|--------------|-------|--------------|
| * 火事・救急 | 119 | 警察 | 110 |
| * 川崎市役所 | 044-200-2111 | | |
| * 麻生区役所 | 044-965-5100 | 麻生消防署 | 044-951-0119 |
| * 多摩区役所 | 044-935-3113 | 多摩消防署 | 044-933-0119 |



〈参 考〉

- * 東京電力 0120-99-5771
地震が起きたら必ずブレーカーを切りましょう。
- * 水道局 0120-014-734(24時間電話受付)
- * 東京ガス お客様センター 044-211-8716

「マイコンメーター」は、震度5以上の地震があった時は自動的にガスを止める安全装置付きメーターです。

東京ガスの「マイコンメーター」は、次のような異常時には自動的にガスを止める安全装置付きガスメーターです

● 大きな地震(震度5程度以上)があった時 <small>* ガスが止まったら、メーターを確認してください。もし、赤ランプが点滅していたら、つぎの作業をおこなってください。(自動的にガスが止まった場合、赤ランプが点滅します。)</small>	● ガスの圧力が異常に低くなった時	● 多量のガスがもれた時
--	-------------------	--------------

復帰手順

簡単だよ!

ガスまる © TOKYO GAS CO.

- 1 すべてのガス機器を止める。屋外の機器も忘れずに。メーターガス栓は開めない。
- 2 復帰ボタンのキャップを外す。
- 3 復帰ボタンを奥までしっかり押し、すぐ手を離す。
(ボタンは元に戻り、赤ランプは再び点滅(キャップを元に戻す))
- 4 約3分待つ。
(この間にマイコンが安全を確認)
赤ランプの点滅が消えるとガスが使えます。

東京ガスのホームページでも、詳しくご案内しています。
<http://www.tokyo-gas.co.jp>

エネルギー・フロンティア
TOKYO GAS

地震特集

地震から **命** を守る！

安全な家づくり

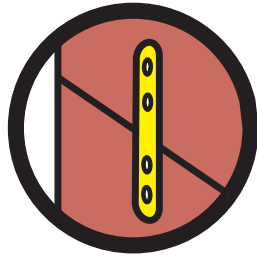
1 家・部屋を強くする～耐震診断と耐震補強工事・助成制度。

・川崎市では現行の耐震基準に適合していない昭和56年(1981年)5月31日以前の本造住宅等を対象に、無料で耐震診断を行う他、耐震改修費用の一部を助成しております。

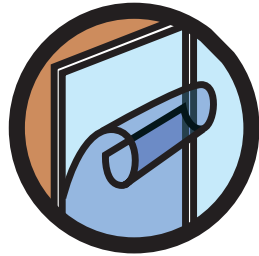
問合せ先 木造住宅等 まちづくり局 建築監察課 044-200-3017
 マンション まちづくり局 住宅整備課 044-200-2997

①家の中に安全な空間を確保する

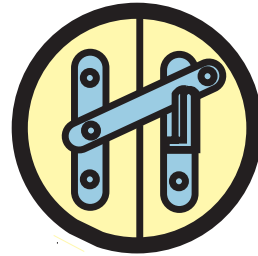
各種例



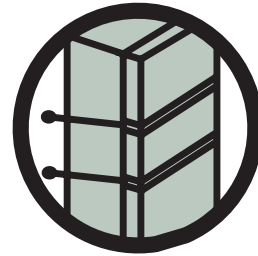
積み重ね家具は上下を固定する。



窓、食器棚、書棚などのガラスには、飛散防止フィルムを貼っておく。



観音開きよりも引戸型の方が中ものが飛び出しにくい(観音開きの場合は簡単に開かないようにしておく。



背の高い家具や冷蔵庫などは転倒防止器具で固定する。

②家の倒壊を防ぐ『耐震補強工事の具体例』

イ.耐力壁を増やす

- ◎筋交いで補強
- ◎構造用合板で補強



筋交い入りの壁を多くし、体力壁を増やし補強する。



構造用合板で体力壁を増やす。

ロ.接合部の補強

- ◎ホールダウン金物
- ◎筋交いプレート



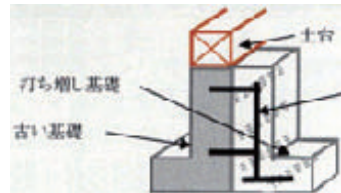
ホールダウン金物と使用例



筋交いプレートで柱・梁と土台を固定する。

ハ.基礎の補強

- ◎基礎の増設
- ◎基礎の新設



無筋コンクリート基礎等に鉄筋コンクリート基礎を抱かせる。



基礎を新設し、土台を堅固にする。

ニ.屋根を軽くする

- ◎重い屋根を軽い屋根に葺き替える



瓦屋根



金属製又はコロニアル屋根



阪神・淡路大震災

SE構法

SE構法は「阪神淡路大震災」後の1997年に大臣認定を取得して全国に普及した構法です。平成16年10月の「新潟県中越地震」の震度7を超える激震ゾーンを無傷でクリア、その安全性が実証されました。



G邸は2002年9月に建築された高床式基礎による木造3階建てでした。「最初に大きな突き上げが起こり、地面がなくなるような感覚に恐れ、その後断続的な強い縦揺れ・そして強い横揺れが数秒間続いた。」とお施主は地震時の状況を話しておりました。更に「新潟でこんな大きな地震が起きるとは思わなかったが、被害がこれくらいで済んだのも、構造計算をしっかりとったSE構法のお陰と本当に喜んでます。」と実感のこもった感想を話していただきました。



地震直後のG邸。大きな損傷は見られない。

SE構法の強さの3つの秘訣!

1. 木ならではの安らぎに強さを備える集成材

工場でコンピュータ制御による高精度加工で均一しあげされ、強度計算に基づくエンジニアリングウッドをSE構法は採用しています。この集成材は、ムク材に対して1.3倍の強度を実現します。



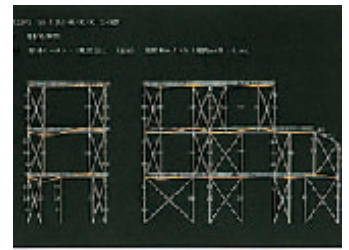
2. 鉄骨に負けない強さを実現するSE金物

SE構法のすべての接合部は、独自開発によるSE金物によるハードジョイントにより構成しています。オリジナルリングで絞め、ドリフトピンを挿入することで、梁を引き寄せ柱と密着。圧倒的な接合部の強度を実現しています。



3. 大規模建築も可能な木骨構造+構造計算

長野五輪のエムウェイブの様な大規模建築も可能とする木骨構造のもと、その大規模建築物と同様の応力解析による構造計算を実施しています。立体応力解析であらゆる安全性を点検。



こんなこともSE構法だから可能です!

ワンルーム仕切りなしMAX空間

～長野五輪のエムウェイブに代表される様に、構造用集成材とSE金物による高い強度が、一般木材住宅では不可能な大空間を実現しています。

SE構法は、強固な骨組み構造により構成されているため、在来工法のように、室内に柱を設けたり、強度を高める細かな間仕切りや壁を設ける必要がないので、ワンフロアをワンルームMAX空間として設計することも可能です。

◎SE構法のワンルームMAX空間変更例



SE構法施工事例集



K邸



S邸



S邸

「耐震診断・耐震補強工事」に関するお問い合わせは

株式会社 **北島工務店** 住宅&リフォームセンター TEL044-952-1000 までお願いします。



*****竣工待ち遠しい柿生中学校*****

5月末の新校舎引渡しを目指し、急ピッチで工事が進行しています!

2月末に建物最上階までのコンクリート打設が終了、現在すべての工区内で内装工事が行われています。竣工に向けて全社員一丸となり作業に打ち込んでおり、建物の全貌は4月中旬にはお目見えする予定です。



完成予想図(全景) 完成予想図(体育館棟) 姿を現した教室棟 一部足場の取れた体育館棟

ボクシングでリフレッシュしませんか!!

川崎新田ボクシングジムを紹介します

*川崎新田ボクシングジム概要~男女プロ23人(内東洋ランク: 3人 日本ランク: 3人)

*代表者:新田渉世(しょうせい) 横浜国大出身・第32代東洋太平洋バンタム級チャンピオン、東日本ボクシング協会 理事、著書に「リングが教室。」があります。

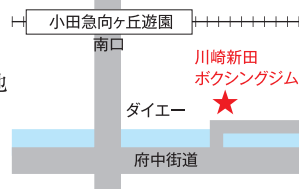
(各種コースあります)~「見学・1日体験」大歓迎です。是非挑戦して下さい!

*プロコース・土曜女性クラス・日曜オヤジクラス・午前ストレスパンチコース・ヨガレッスン他

*コースによって時間が違います。ジムにご照会下さい。

<http://www.nittagym.com/>

*所在地:川崎市多摩区登戸2832 広瀬ビル1階 電話・FAX:044-932-4639



会長(左より2番目)とスタッフの皆さん



ヨガレッスン 土曜女性クラス 練習風景 スパarring

名医ご紹介! 内田 毅クリニック

今年1月オープンしました。

プロフィール: 平成22年日本脊椎椎髄手術手技学会会長

元関東労災病院脊椎外科部長、

整形外科部長、脊椎・椎髄・腰痛センター長兼務

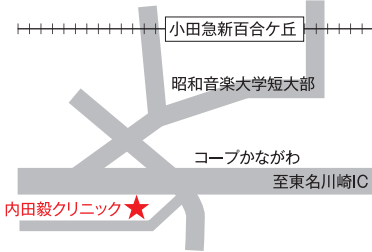
専門: 椎間板ヘルニア・腰椎変性すべり症・脊椎変形・腰痛等の手術

住所: 川崎市麻生区上麻生4-15-1

電話044-299-8010 FAX 044-299-8020

診療時間: AM9:00~12:00 PM2:30~6:00 休診日:木曜・日曜・祝日

<http://www.uchida-spine-clinic.com/>



最新式のリハビリ施設



人気のウォーターベッド



内田 毅先生とスタッフの皆様

麻生川の見事な桜

ソメイヨシノ250本の大パノラマ

津久井道古沢の信号あたり(共和橋)から麻生川沿い約1.3km、柿生新橋あたりまで約250本のソメイヨシノが、毎年3月末から、4月の中旬にかけて麻生川の兩岸に咲き乱れ、花吹雪の下を散策するのはなかなか見応えがあります。



見事なソメイヨシノ



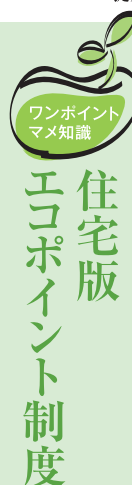
木の幹に咲く



提灯も

俳句を詠った短冊

可憐な花びら



住宅版
エコポイント制度

1 エコポイントの発行対象

(1)エコ住宅の新築~平成21年12月8日~平成22年12月31日に建築着工した住宅 には一律1戸当たり30万ポイント(1ポイント1円)が発行されます。

①省エネ法に基づく「トップランナー基準」相当の住宅又は

②省エネ基準を満たす木造住宅

(2)エコリフォーム~平成22年1月1日~平成22年12月31日に着手した工事には30万ポイント(1ポイント1円)を限度に発行されます。~省エネ法に基づく省エネ判断基準(平成11年基準)に規定する断熱性能に適合するよう行う断熱改修

①窓の断熱改修(ガラス交換、内窓の新設、窓交換) 又は

②外壁、屋根・天井又は床の断熱改修

そして①又は②の改修工事と併せて実施する

③バリアフリー改修(手すりの設置、屋内の段差解消、通路又は出入口の中身の拡張)

2 エコポイントの申請方法~平成22年3月8日より受付開始

(1)住宅の所有者がエコポイント事務局に対して直接申請するか、郵送により申請(個人・法人・建築主・購入者いずれも可)。

(2)必要な書類...①必要な省エネ性能を満たしていることを証明する書類(ガラスメーカーが発行する性能証明書等)

②工事が行われたことを証明する書類(工事施工者が発行する工事証明書・領収書・工事写真等)

③申請者本人の確認書類(健康保険証・運転免許証の写し等)

3 エコポイントの交換

~以下のような商品を中心に、政府より計699件が発表された。

(1)省エネ・環境配慮に優れた商品

(2)全国で使える商品券・プリペイドカード

(3)地域振興に資するもの(地域商品券・地域産品)

(4)環境寄付

キタジマのリフォーム

一級建築士・一級施工管理技士・女性コーディネーターが「住まいづくり」にきめ細やかな対応をいたします。



紺色の車でお馴染みの「キタちゃん号」がリフォームのプロたちを乗せて皆様のお近くにおじゃましております。

地元ゼネコンだから安心です

今ならエコリフォームでエコポイントが獲得出来ます。その他、耐震補強・屋根工事・キッチン・お風呂・トイレのリフォーム等のご相談も承ります。お気軽に声をかけて下さい。



増・改築

水廻りリフォーム

太陽光発電・オール電化

ゴルフ好きなお客様のトイブードル紹介です！

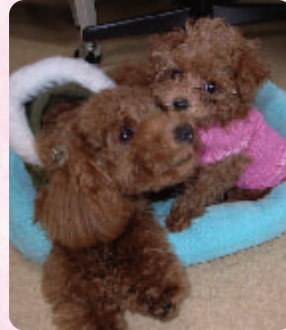


キャリー(♀Carry)
2才4ヶ月
キャッチ&ゴー競技会優勝

シャンク(♂Shank)
2才10ヶ月
しつけ教室優秀成績卒業



ギミー(♂Gimme)
3ヶ月
ボール拾い出来ます



シャンク(左)とキャリー



マリガン(♀Mulligan)
3ヶ月
お座り・待て出来るよ

～私達夫婦はマリガンとギミーの親です～

〈ゴルフ用語の勉強〉

- *キャリー～打ったボールが地上に落下するまでの距離。キャリーで何ヤードなどと言う。
- *シャンク～打ったボールが右に飛び出すこと。原因は左手が早く前に出過ぎる為とされている。
- *マリガン～ミスショットした時に、もう一度打つことが許されること。
- *ギミー～Give meが訛った言葉。相手にOKを催促したくなる様な短いパットを言う。



大好きなボール拾いをするキャリー

我が家の定番 社員Fさんの簡単料理！

冬は白菜の三杯酢です



もうモリモリ美味しいです！

【材料】白菜1/4
ユズ皮、きざみのり少々、三杯酢又は
ポン酢(我が家の三杯酢は、この料理
の時は少し濃いめで穀物酢1、めん
つゆ2)

- ①白菜を軽くゆでる。
 - ②自然に20分くらい冷ます。
- *自然に!が重要。
- ③ぎゅー!ぎゅー!力のかぎり絞り
 - ④ユズ皮の千切り、きざみのり、
 - ⑤三杯酢をかけて出来上がり。

1人でもぺろり!

パンにはジャガイモです



塩こしょう、バターをまわしても
いいですね!

【材料】ジャガイモ1個か2個
塩、こしょう適当
あれば ベーコン、バター少々

- ①フライパンを温め薄く油をひく。
- ②あればベーコンを先にジリジリと。
- ③スライサーでジャガイモをシャット
シャットとフライパンの上で弱火で両
面じっくり焦目をつけてぱりぱりさせ
ると美味しい。



卯立・卯建(うだつ)とも言う～屋根の棟木を支える真束のこと。

日本家屋の屋根に取付けられる小柱・防火壁・装飾。平安時代は「うだち」と言ったが、室町以降「うだつ」と訛る様になった。本来は梁(うつばり)の上に立てる小さい柱のことを言った。その後切妻屋根の隣家との間についた小さい防火壁で1階屋根と2階屋根の間に張り出す様に設けられているものを「うだつ」と呼ぶようになった。本来、町屋が隣り合い連続して建てられている場合に隣家からの火事が燃え移るのを防ぐための防火壁として造られたものだが、江戸時代中期頃になると装飾的な意味に重さが置かれるようになる。自己の財力を誇示するための手段として、上方を中心に商家の屋根上には競って立派なうだつが上げられた。うだつを上げるためには、それなりの出費が必要だった事から、これが上がっている家は比較的裕福な家に限られていた。これが「生活や地位が向上しない」「見栄えがしない」という意味の慣用句「うだつが上がらない」の語源の一つと考えられている。



おもしろ建築用語

うだつ

【編集後記】

今年も桜前線が北上し麻生川の桜も蕾を膨らませつつあり、開花が待ち遠しいこの頃です。「北翔」も今回で3号になりますが、「地震特集」を組ませて頂きました。いつ起きるかわからない地震について私達はつい油断していませんか?私自身記事を組みながら、対策がなされていないことに正直がっかりしております。皆様も今からすぐに備えをしましょう。ご意見をお寄せ下さい。

株式会社 北島工務店
本社 〒215-0021 TEL.044-954-1111(代)
川崎市麻生区上麻生3丁目20番6号
www.kita-jima.co.jp

信楽 快築
カタコバの
生きとリフォーム

KAWASAKI Frontale
私たちは
Kawasak
Frontaleを
応援しています。